

シルバー人材センター会員各位

公益社団法人奈良市シルバー人材センター事務局

コロナウイルス感染症予防の徹底について

【新型コロナ】家庭内感染を防ぐためのポイント※奈良市役所HPより

新型コロナウイルスの3つの感染経路

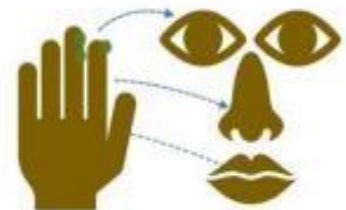
①飛沫感染：

咳やくしゃみ、歌唱、**会話**などをしたときに感染者の鼻や口から出る飛沫（しぶき）を、近くにいる人（**約2m以内**）が顔に浴びたり、吸い込んだりすることでうつる最も重要な感染経路。



②接触感染：

ウイルスで汚染された環境やモノの表面に触れた手で、自分の**顔の粘膜（口、鼻、眼）**に触れることでうつる感染経路。新型コロナウイルスの感染経路としては、①の飛沫感染よりは頻度は低い。



③空気感染：

空気中を数分から数時間にわたって浮遊する、ウイルスを含む小さな微粒子を吸い込むことでうつる感染経路。発生源から2メートル以上離れていても感染する可能性があり、**集団感染（クラスター）**を起こしやすい。



家庭内感染予防のためにできること

家庭内に感染が疑われる人がいない場合

1) すぐに手洗い



家庭内にウイルスを持ち込まないために、帰宅したら真っ先に手を洗いましょう！

2) 携帯電話・スマホをふきましょう

持ち物の中で一番汚れているのは携帯電話やスマホです。



家に帰ったら、除菌シートなどでしっかり拭くとよいでしょう。

3) 会話の際には、お互いにツバや飛沫を飛ばし合わないよう気をつけましょう。

また、咳やくしゃみが出そうなどときには「咳エチケット」

(<https://www.youtube.com/watch?v=v6ZY7KV69Ic&feature=youtu.be><外部リンク> (新型コロナウイルス感染症予防～正しい手洗い&咳エチケット～/奈良市)) を忘れずに行いましょう。

4) トイレでは蓋を閉めてから、水を流すようにしましょう。

5) 食事や調理の前、トイレの後など適切なタイミングで手洗い、

またはアルコール消毒を行いましょう。



スマートフォンをお持ちの方は、新型コロナウイルス接触確認アプリ、「COCO

A」をインストールして下さい。



新型コロナウイルスに「感染された」、「疑いがある場合」は、

奈良県 新型コロナ・発熱患者 ・ 受診相談窓口

電話 0742-27-1132

必ずシルバー人材センター事務局へも連絡をお願いします

- ① 会員の方が感染された場合
- ② 会員の方の同居の家族がPCR検査を受ける必要がある場合
- ③ 濃厚接触者になった場合

上記の可能性がある場合や体調不良・発熱がある場合は、就業を停止して下さい

就業復帰については、医療機関・保健所の判断及び指示となります

シルバー人材センター事務局 電話 0742-50-4004 / メール narashi@sjc.ne.jp

奈良市特別警戒警報 延長の為、5月分の入会説明会、折り紙教室

5月14日、手作り教室5月24日は中止させて頂きます。