

わかくさ

題：中野会員



会員募集

健康で働く意欲のある高齢者を募集しています！

会員数 1,493名

男 1,056名

女 437名

(平成30年11月末現在)

冬の大仏池から見る大仏殿(撮影：吉川 和男会員)

奈良市内では珍しく雪が降り積もったので、朝から東大寺境内の正倉院の池の手前から大仏殿を撮影したものです。風景写真が好きなので、吉野地方をベースに時折信州や北海道などへ撮影に行き、作品作りと旅の出会いを楽しんでいます。奈良市内の素晴らしい風景を再発見できた一枚です。

目

次

新年のご挨拶	1
夫婦会員募集	2
地域班活動	3
就業会員から	5
事故発生状況	6
女性部・広報部から	7

新年のご挨拶

理事長 西谷 忠雄



あけましておめでとございます。

会員の皆様には、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年、臨時総会・第五回理事会において、奈良市シルバー人材センターの理事長に就任いたしました。センターのさらなる発展に尽くす所存でございますので、今後とも、よろしくお願ひ申し上げます。

本年は、新元号の発表や消費税率の引き上げが予定されており、社会や経済において様々な影響が予想されます。また、二〇二五年には団塊の世代が後期高齢者に達することもあり、シルバー人材センターは「ニッポン一億総活躍プラン」の中ですますます重要な存在として期待されます。奈良市でも施策目標の一つとして「高齢者に対する就労援助により自分に合った仕事に就ける環境づくり」を掲げており、会員の就業機会を確保するための活動を支援して頂いております。

昨年、センターの魅力伝えるためにフェイスブックを開設し積極的な情報提供を開始しました。毎月開催している入会説明会でも多くの方に入会して頂き、「第三回シルバーエスタinなら」においては、会員同士の交流やボランティア活動を紹介したパネル展示と、女性部会員による手芸品の展示即売会を開催し、高齢者の健康で生きがいのある生活の実現に取り組んでいる様子を知って頂くことができました。

今後も「自主・自立・共働・共助」の基本理念の下、全国シルバー人材センター事業協会が策定した「第二次会員百万人達成計画」に基づき、会員数の拡大とともに「生きがいを得るための就業」として雇用・就業機会の拡大を両輪として展開してまいります。また、安全就業の徹底やボランティア活動の推進にも積極的に注力し、会員・役員・事務局が一丸となつて今まで以上に明るく信頼されるセンターとして取り組む所存でございますので、引き続きお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

最後に、本年が皆様にとって、活力と希望に満ちた幸多い年となりますよう心から祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

謹賀新年

本年も

よろしくお願ひします

- | | |
|------|--------|
| 理事長 | 西谷 忠雄 |
| 副理事長 | 梅森 義弘 |
| 理事 | 岡 勝彌 |
| 理事 | 井阪 英夫 |
| 理事 | 落合 楨子 |
| 理事 | 小野 樹 |
| 理事 | 影山 義昭 |
| 理事 | 岸本 洋一 |
| 理事 | 越田 嵯貴子 |
| 理事 | 柴田 充紀 |
| 理事 | 武村 益子 |
| 理事 | 田中 満 |
| 理事 | 辻 登代子 |
| 理事 | 中本 忠男 |
| 理事 | 藤原 直輔 |
| 理事 | 堀内 昭夫 |
| 理事 | 宮本 幸代 |
| 理事 | 森本 悦司 |
| 理事 | 米澤 建次 |
| 理事 | 籠甲屋 麗子 |
| 理事 | 森田 大吉 |

(敬称略)



夫婦

会員募集

総数：1,493人
(H30.11月末)

女性
437人

男性
1,056人

夫婦
55組

すでに夫婦会員として活動されている3組の方にお話をお伺いしました。

皆さんもぜひ、夫婦で会員登録されませんか？

山本 道廣・真知子会員より

夫婦会員になられたきっかけや一緒に活躍されているお手軽利用サービスについてお伺いしました！

道廣会員：定年後、家でぶらぶらしていたら運動不足になり、「定期的な仕事ができれば」「少しでもお小遣いになれば」と入会しました。その後『お手軽利用サービス』が発足し、担当地域の高齢者や障害者の方々の方々の力になれば！と頑張っています。お手軽利用サービスでは室内清掃の依頼が増え女性会員が少なく困っていた中、妻の協力が必要だと感じ「会員になって協力してほしい」とお願いしました。妻の思いも同じで夫婦会員となりました。妻の協力がなければお手軽利用サービスの拡大はなかったと思い、妻には、心から「感謝・感謝」でいっぱいです。

お二人から：『お手軽利用サービス』を推進する中で、高齢者や障害者の方々の方々の「ありがとう」の言葉に支えられて、今後も頑張っていきます！センターに夫婦で登録され、少しでも、地域の方々の方々の力になって頂くことを心から祈っています。

岡 勝彌・多恵子会員より

日本最南端の駅「西大山駅」にて

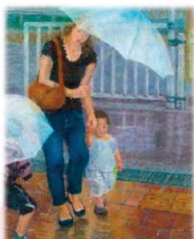
多恵子会員：主人はいつも、口癖のように「今も元気で仕事ができ、地域の方々と一緒に楽しく交流ができるのはセンターの会員になったおかげや」と言っています。そして、「これからも頑張るぞ」という目標を持っている主人の背中を見ていると、羨ましくて私自身もその気になり、主人と一緒に地域に貢献できればと思い会員登録をさせていただきました。

勝彌会員：<新発見>長年寄り添ってきた妻に対して最近は「ばあちゃん」と呼ぶようになってしまいました。そんな折、妻がシルバー人材センターに会員登録をしました。それから地域のボランティア活動にそろって何度か参加するうちに地域班の会員と同じように「仲間」の一人としての存在に見えるようになりました。



中本 忠男・千鶴子会員より

忠男会員：夫婦ともに会員登録をしています。私はカラオケ、妻は油絵と、会員との親睦を深め、満喫しています。



千鶴子会員 作品



【右京・神功地域班班長 宇田 信行会員より】

五月の連休明けに、地域班の方5人で絶景散歩と称し、ツツジを観に葛城山に登りました。文字通りの五月晴れで雲一つない最高の天気、私は初めてです。ただ、残念なことにツツジに花はなく…例年になく暖かかったので早く散ってしまったらしいが、青葉若葉の新緑が素晴らしく、まさに風薫る五月でした。

私は、シルバーに入会して二年半になります。就業以外で最初に体験したのが、ご近所の植栽の水やりと、毎日投げ込まれるチラシの回収でした。丁寧にしても三十分以内の軽作業、奥さんが一週間ほど留守にするからの事で依頼があり当時の班長さんから紹介されました。後で知りましたが三十分ワンコインの『お手軽利用サービス』です。集金に行くと、大変お世話になったと想像以上に喜んで頂きました。なるほど…介護保険が使えないソコソコお元気なお年寄りの方に寄り添ったサービスです。

この冬、札幌は一か月も遅く雪が舞ったそうです。寒いのは苦手です…家内に、「洗面兼脱衣場に電気ヒーターを出して」と頼みました。シルバーの皆さん、この冬もソコソコお元気で…ご自愛を！



葛城山 絶景散歩

【大宮地域班班長 岡 勝彌会員より】

大宮地域班年間活動計画

- 3月 「春休み安全パトロール」参加・地域班総会
 - 4月 「平城宮跡クリーン大会」参加
 - 5月 「佐保川清掃」参加
 - 6月 なら100年会館周辺清掃
 - 7月 「大宮まつり」参加
 - 8月 「夏休み安全パトロール」参加
 - 9月 「奈良県ふるさと美化運動」
 - 10月 「シルバーの日」JR奈良駅周辺清掃・親睦ハイキング
 - 11月 大宮小学校 新大宮駅周辺清掃
 - 12月 年末意見交換会・「年末安全パトロール」参加
- 年に8回、世話役会開催



大宮まつり 出店

地域班班長会議の様子



【地域班班長の紹介】

都跡	和久 實二
六条	横山 彰夫
平城・平城西	田口 康典
登美ヶ丘・二名・東登美ヶ丘	米澤 建次
伏見南・あやめ池	畦地 俊次
左京・朱雀・佐保台	田中 雄二
右京・神功	宇田 信行
西大寺北	中本 忠男
済美・椿井	藤原 直輔
佐保・鼓阪・鼓阪北	畷 三夫
鳥見・富雄第三	渡辺 倍男
富雄南・三碓	雲出 正克
富雄北	藤本 義隆
大宮	岡 勝彌
青和・鶴舞	山本 道廣
大安寺西	柴田 充紀
辰市	河内 豊満



迎春

地域班活動紹介

地域班未設置の校区で、立ち上げに協力して下さる方を募集します！
ご興味のある方は、事務局担当までご連絡ください♪

【登美ヶ丘・二名・東登美ヶ丘地域班世話役 山本 澄生会員より】

私の班では、登美ヶ丘公民館を拠点に、年間6回程度の地域清掃活動を行っています。活動は、日曜日の午前9時から約1時間程度、近隣公園や周辺道路の清掃を行い、その後、公民館にて参加者の自己紹介や近況報告などの意見交換会を実施しています。社会福祉協議会や奈良県協働推進課主催の活動にも参加し、地域美化に協力しています。

このような活動を通して会員同士の顔や人柄を知ることができ、お手軽利用サービスの対応にも活かしていると思っています。また、春と秋にはハイキングを実施。12月には奈良マラソンの沿道サポーターとして大会を盛り上げています。皆さん一緒に活動しませんか？

気軽にご参加下さい、お待ちしております！



壺坂寺 ウォーキング



クリーンアップなら美化運動



【笑顔がいっぱい 六条地域班より】

「六条班会報」は、80名弱の地域班の繋がりを深めるために、ボランティア活動や会員等の集い、地域ニュースなど班の催しや地域に関わる事柄を載せています。隔月の発行ですが、今年「123号」になります。

ボランティア活動や地域の方との親睦の集いなど自主的活動とは別途、『お手軽利用サービス』があります。都跡包括支援センターの協力を得て、依頼件数は徐々に増えています。地域の多くの高齢者が、ちょっとした不便に困っておられること…作業を終え「ご苦労さま、またお願いします」の言葉を、「今日も良かった！」と、胸に抱き帰途に着きます。

＊唐招提寺清掃活動

年4回、大安寺西班の方と一緒に寺院庭園及び金堂周りの清掃活動を行っています。まず僧侶より説法を聞き、金堂前で拝み作業開始です。10年以上続く世界遺産の清掃活動、社会貢献の一つとして今後も続けて行きます。

＊楽々ウォーキング

会員同士の親睦と健康促進のため、平成24年より「楽々ウォーキング」を実施しております。毎年2～3の名所を巡り、年齢にふさわしい距離をわいわい楽しく歩きます。今年は「壺坂寺」を拝観し、記念写真と晴天下でのお弁当を楽しみました。

＊六条歌声喫茶

年2回、公民館や介護施設にて行っています。ギターやハーモニカなど演奏の協力を頂き、地域の方と懐かしい歌を楽しんでいます。歌声で心身ともに健やかに！

気軽に参加でき、話が出る場を設けるように役員一同、努力しています。



就業会員から

～人との出会いが嬉しい～ 落合 禎子会員（中学校用務員業務）

私がシルバー人材センターの会員になったのは十年余り前になります。きっかけは無料の「ヘルパー養成講座」でした。3級・2級と受けることができ、有り難い気持ちと何かお役に立てるのかな～という不安な気持ちの中で会員登録をしました。

最初のご紹介は、尼寺での清掃や片付けです。お寺の行事に合わせての準備など、初めての経験がたくさんあり、尼僧さん方と楽しく「仏具みがき」などもさせて頂きました。静かな環境で、心の修行も出来たような気がしました。

現在は、中学校の用務員業務に就いています。孫のような年頃の生徒さんたちの声を聞きながら、学校の広いエリアをメンバー3人と交代で清掃・美化等に努めています。

私はガーデニングが好きなので、花壇の手入れに力を入れています。昨年は、ピオラやパンジーを使って『花文字を作って！』と依頼があり、試行錯誤の上、何とか生徒さん達と完成する事が出来ました。小さな花壇ですが、見るたびにチョット満足の笑みが出ます。でもその裏には交代で勤務しているメンバーの水やり作業を忘れる事は出来ません。温かな人たちとの出会いがあり、シルバーでのお仕事に感謝です。



落合禎子会員（娘さんによるイラスト）



作成された花文字（読めるかな♪）

～妻のセンターでの就業を楽しみにしています～ 金居 貞夫会員（奈良漬製造補助業務）

私は、一週を二つに分け、月～水はシルバーでの仕事、木～土は家で好きなDIYやリフォームなどをして、休日は孫の学習活動の補助や自治会活動の参加、実家の草刈りをしています。思い起こすと、この仕事に決めたのは就業曜日が固定されていることや伝統産業に携われること、体力の回復を図ろうとしたことでした。今では、年配の方と一緒に働くことで多くの経験を積まれた人々の面白みが感じられ、楽しく働くことが出来ています。

また、家庭では妻と犬二頭との共同生活をしており、朝夕晩3回の散歩（1日2時間半）が健康維持に役立っています。色々な仕事の経験があり面白おかしく話をしてくれる妻はセンター入会にとっても熱心で、私も引っ張られて夫婦で入会しました。妻はまだセンターでは未就業なので、今年は妻の就業と面白い話を期待しています。これからも色々なことを実行し、有意義な楽しい人生にしていきたいと思っています。



漬け込み作業の様子

金居 貞夫・ひとみ会員（二頭の犬と一緒に）



今回は、お二人の会員さんにお話をお伺いすることが出来ました、ありがとうございました♪

これからも、様々な方法でたくさんの会員さんを紹介していきますので、ご協力よろしく願いいたします！

【傷害事故】

(平成 30 年 4 月～平成 30 年 11 月)

No.	発生日時	当事者	就業内容	場所	事故の状況	原因と対策
1	6月22日 13時頃	男性 (75歳)	家具の移動 〔お手軽〕	東九条 個人宅	作業終了後、確認印を貰いに行ったとき、自転車で転倒 左肩脱臼	運転ミス安全運転の心掛け
2	7月25日 11時頃	男性 (77歳)	散水作業 〔お手軽〕	鶴舞西町 路上	完了報告書を班長宅に届けに行く際に、停車していた 自動車が後方確認をせずにバックしてきて、自転車で接 触し転倒、腰と膝を打撲	相手の後方確認不足 安全確認の徹底
3	8月11日 11時頃	男性 (72歳)	草刈作業	警多林町 個人宅	草刈作業中、蜂に腕を刺され蕁麻疹がでたため病院に 行き、点滴を受けた。	現場の状況確認不足 作業前の現場状況確認
4	8月22日 10時頃	男性 (74歳)	環境整備	高畑町 大学構内	環境整備のため、倒木を片付けていた時、暑さの為体調 不良になり、病院で熱中症と診断された。	水分・塩分不足 こまめな休憩と水分補給
5	11月24日 9時頃	女性 (70歳)	食器洗浄	法蓮町 ホテル厨房	食器を洗浄するため、器を持って移動中、水道ホースに 足が引っ掛かり器を持ったまま転倒し、右手手のひらを 裂傷した。	水道ホースの放置 整理・整頓
6	11月27日 7時頃	女性 (71歳)	配膳・清掃等	石木町 介護施設内	施設内の部屋の清掃中、ベッドからの落下防止柵に躓 いて転倒し、右手首を打撲	作業手順の確認不足 清掃前の状況確認

【損害事故】

(平成 30 年 4 月～平成 30 年 11 月)

No.	発生日時	当事者	就業内容	場所	事故の状況	原因と対策
1	4月3日 11時頃	女性 (68歳)	屋内外清掃	神殿町 マンション	花壇の清掃中、箒が外灯に当たりカバーを破損させてし まった。	現場の状況把握不足 作業前の確認
2	6月4日 11時頃	男性 (65歳)	剪定作業	あやめ池北 個人宅	剪定作業中、枝葉が隣のカーポートの屋根に落ちないよ うに防御する支柱つきネットを接触させ、ボードに傷をつ けてしまった。	認識不足 作業方法の見直し
3	8月11日 10時頃	男性 (73歳)	草刈作業	須川町 個人宅	草刈作業中、石を跳ねて窓ガラス 3 枚を破損させてしま った。	防御ネット未使用 防御ネットの徹底
4	8月30日 9時頃	男性 (74歳)	草刈作業	登美ヶ丘 空地	草刈作業中、自走式草刈機の操作を誤り、隣のフェンス に激突し、破損させてしまった。	運転ミス・安全装置未使用 安全運転の徹底
5	9月13日 11時頃	男性 (73歳)	剪定作業	西登美ヶ丘 個人宅	剪定作業中、誤って給湯器の配線を切断してしまった。	現場の状況確認不足 作業前の状況確認
6	10月9日 10時頃	男性 (81歳)	剪定作業	今在家町 個人宅	剪定作業中、松の切り枝が通行人の前に落ち、びっくりさ れ持っていた携帯を落としガラス面を破損した。	現場状況確認不足 作業標識の設置
7	10月18日 14時頃	男性 (68歳)	換気扇清掃 〔お手軽〕	あやめ池北 個人宅	換気扇の清掃中、バランスを崩しIHクッキングヒーターの 表面に足をかけてしまい、表面ガラスを割ってしまった。	現場状況の確認不足 物品の移動・足場の確保

お手軽利用サービス会員から

【伏見南・あやめ池班 泉 忍会員より】

私と「お手軽利用サービス」(朝のゴミ出し)との出会いは昨年の7月です。

私は、一昨年の4月から、半年ごとに立て続けて3回大病を患い、体重・体力・筋力とも激減しました。体力を回復するには、まず歩く事だと万歩計を購入し、毎日8000歩歩く事を決意しました。

その時期に、地域班の世話役さんから「お手軽利用サービスをやらないか？」とお誘いを受け、これ幸いと2つ返事で受けました。

奥様とお二人でよく旅行されるそうです♪



伏見南・あやめ池班のみなさん

振り返ってみると猛暑・風・雨・雪といろいろつらい時もありましたが、お客様からの「感謝」、出かける時の妻の笑顔、配分金の連絡はつらさも忘れさせます。お金はちりも積もれば山となる、で、毎年5月上京時の軍資金として、今では、自身の健康、お客様からの感謝、妻の笑顔で一石二鳥どころか三鳥・四鳥で取り巻く方々に感謝している次第です。



昨年 10 月に、100 年会館でシルバーフェスタが行われました。
女性部では、手芸作品の展示や即売会を行い大変盛り上がりました♪

「シルバーフェスタ」女性部活動報告



作品の「吊るし飾り」

シルバーフェスタの様子



女性部のみなさん



展示販売作品



今年の春より女性部部长をされている奥田和子会員に、活動までの経緯をお伺いしました！

会員登録から早くも 13 年目になります。入会前、40 代で取得しましたマクラメ講師資格を生かして教室を開き、50 代で着付け講師資格を取得し 10 年余り講師として大阪へ通っていましたが、入会を機に地域のお役に立てたらと、地域で手芸を含め様々な活動に至っております。

女性部が発足して 3 年、現在では世話役の皆様の協力の下、月に一度の手作り・折り紙教室を開催し、シルバーフェスタでは 6 か月に及ぶ製作作品「吊るし飾り」を展示発表することが出来ました。

会員の皆さんが集まれば話が弾み、集中して仕上がりを楽しみ、熱心に教室に集っています。指先を使って気持ちも若く、いつまでも元気で過ごせることを幸せに思います。

女性部部长 奥田 和子会員

女性会員の皆様のご参加をお待ち致しております。



JR 奈良駅



富雄駅



近鉄学園前駅



チラシ配りの様子



広報部部长の中本忠男会員に、広報活動についてお伺いしました！

現在 広報部は、働く喜びと社会参加の充実のために、地域社会における会員の希望・知識・経験に応じた就業の確保に努めるとともに、各種イベントや PR 活動

- ・平城宮跡クリーンアップキャンペーンへの参加
 - ・入会説明会を毎月開催、役員より希望者にセンター趣旨を説明
 - ・シルバー会報紙「わかくさ」の発行
 - ・ホームページの内容を充実、事業啓発・会員募集の強化
- を通じて普及啓発活動を推進しています。

中本 忠男会員(趣味はカラオケです♪)



「シルバーの日」清掃活動報告

毎年開催されている「シルバーの日」では、たくさんの会員さんによる駅前清掃活動が行われました！

清掃活動の様子



交流も楽しみました

