

(題：荒木 緑 会員)



「春日若宮御造替記念 奉祝万燈籠と

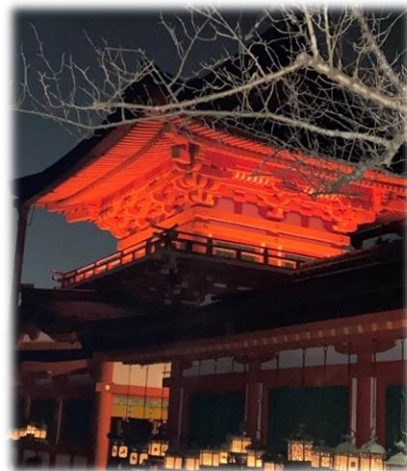
朱色に輝く大宮・若宮御本殿参拝」

(撮影：笠井会員)

2022年秋の夜、春日大社では、境内に有る摂社・若宮社の式年造替を祝し、国宝 御本殿夜間特別参拝万燈籠が開催されました。

境内にある約3000基の灯籠に浄火が灯され、厳かな気持ちにさせて貰えました。

朱塗りの本殿は、夜もとても綺麗でした。



新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。会員並びに関係者の皆様には、お健やかに新しい年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。また、日頃より当センターの事業運営に格別なご理解ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年も引き続き、新型コロナウイルス感染症の影響により、当センターの運営も依然厳しい状況が続いており、契約金額については3年連続での減少となりました。しかし、このような状況の中、少しでも活躍の機会を増やすため、新たな取り組みとして、もちいどの商店街で開催されました「もちいど夜市」へ参加致しました。女性部による「手作り小物の販売」や「子供向け折り紙体験会」を実施し、多くの方から感謝の声を頂きました。

11月には、鹿の愛護会と提携した奈良公園清掃ボランティアの実施や、デジタル化への取り組みとして「当センター公式LINE」を開設し、デジタルでの情報配信もスタート致しました。12月末現在で、会員数の25%を超える400人近い方の登録を頂いております。また今後、会員向け福利厚生事業として、「シルバーフレンドリーショップ」の導入も検討しております。地元商店さまに協力店となって頂き、その協力店でセンターの会員証を提示すると、特典・割引を受ける事が出来るような仕組みとなります。これにより、シルバー会員だけでなく、コロナウイルスで苦勞しておられる地元商店さまの応援にも繋がればと思っております。

最後になりますが、2023年も皆さまのご多幸とご健勝を心から祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

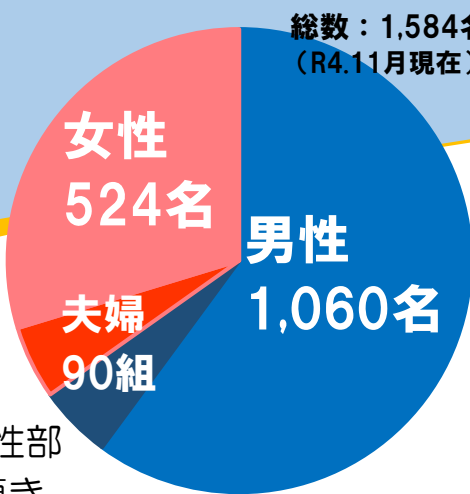


理事長
西谷 忠雄



女性部の活動紹介

総数：1,584名
(R4.11月現在)



昨年は夫婦会員が増え女性会員数も伸びました。女性部の活動も活発になり「もいちど夜市」という新しいイベントに参加することができました！

今年も教室やイベント等企画していますので、ご興味のある方はぜひ、センターまでご連絡お待ちしております！

【女性部部长 奥田 和子 会員より】

センターに入会して16年、健康で日々お世話になり女性部の活動をしています。この度「もいちど夜市」出店案内を頂き、歳を忘れて参加のお返事をしました。販売品を並べた店舗隣の折り紙体験コーナーは子供達に大盛況で、おかげさまで女性部メンバーで楽しく参加することができました。今年も、折り紙教室・手作り教室を行っていますので、脳トレや余暇の活用に、ご参加お待ちしております。

女性部の皆さん♪



西井会員

奥田会員

中西会員

笠井会員

西岡会員

【女性部の皆さんより】

2日間ありがとうございました、今年もお願いします！

手作り品の出品、お客様とのやり取り、行きかう人を見てとても楽しい時間でした。
(西井)

参加してとても楽しかったです。また機会があれば参加したいです。
(西岡)

前日はドキドキして眠れませんでした。女性部の方との交流やお客様との会話、素敵な物が買えた喜んで頂きました。折り紙体験も、大人から子供まで楽しまれ「家に帰ったらすぐ飾ろう」と言って下さいました。5分程で仕上がり、多くの方が体験されました。また、是非参加したいです。
(中西)

折り紙体験では楽しくお手軽に作って貰いお持ち帰り頂きました。(笠井)



奈良マラソン
ボランティア

【右京・神功地域班 奥田 喜司 会員より】

奈良マラソンに沿道サポーターとして参加しました。1年ぶりに会う会員さんとの楽しいおしゃべりや走るランナーから勇気・元気をもらえました。皆さん！来年、沿道サポーターと一緒に体験してみませんか！



奥田班長

奈良公園清掃にも参加されました♪



ボランティア活動の報告

昨年はコロナ過により自粛していたボランティア活動も少しずつ再開し、他団体と連携を取った新しいボランティア活動にもチャレンジしました！

今年も様々なボランティア活動を企画していますので、会員交流や社会参加にご興味のある方は、ぜひ、ご参加お待ちしております！



平城宮跡クリーン大会
(毎年4月開催)

【広報部会 中本 忠男 会員より】 奈良公園清掃ボランティア（鹿の愛護会との提携）

秋晴れの心地よい陽気となった11月15日、普及啓発の一環として、奈良の鹿愛護会とのコラボによる奈良公園周辺の清掃ボランティアに参加しました。

清掃終了後、愛護会の方から、鹿の生態や歴史、愛護会の活動などの紹介があり、大変興味深く、また奈良に住む我々が、もっと「奈良のシカ」を守るために何ができるかを考えさせられる瞬間でもありました。次回の催しを楽しみにしています。

ありがとうございました。

鹿苑の鹿たち



会員交流も楽しみの一つです♪



奈良公園の大自然を味わいました♪



たくさんの会員さんが参加されました！

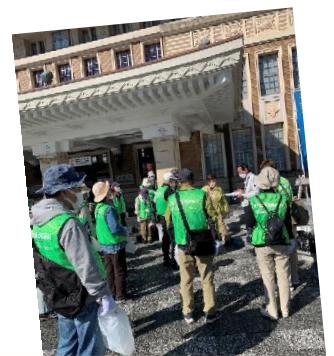
シルバーの日 清掃ウォーク



JR奈良コース



新大宮コース



旧駅舎前からスタートしました！

【広報部会の皆さんより】

会員になってつくづく思う事は、シルバーってすばらしい。たくさんの人との出会いの中で、体を動かし、色々な事が学べ、報酬が得られる。新聞や雑誌でよく見られる「若い秘訣」が、ここにはたくさんあるのだ。どうぞ皆様、周りに老いそうな方（笑）がいらしたら、ぜひ、シルバーにお誘い下さい。健康寿命が延びますよ。ようこそシルバーへ（荒木）

10月に「もいちど夜市」を訪問しました。当日、女性部の皆様のお店で、小さなお子さんが楽しそうに折り紙体験しているのが印象的でした。

女性部の折り紙作品は事務所でもすごく好評です。これからも楽しい作品を期待しています。（寺田）

就業会員から

センターには様々な依頼が舞い込んできますが、その中で、最も多いのが除草作業です！今回、除草作業員として除草班の班長をされている **小山 利行**（こやま かずゆき）会員にお話をお伺いしました♪今年はずいぶん、除草作業員としてデビューしませんか？体力に自信のある方、庭作業が好きな方、興味のある方は、説明会や講習会の案内をさせていただきますので、センターへお問い合わせください♪



除草作業員にご応募されたきっかけは？

退職して時間を持て余していましたが、このまま生活してはダメだと思い、センターに登録した後、何かできることはないかな、と、軽い気持ちで除草作業員に応募しました。



自治会からの依頼にも、日程調整を組み班で対応します

除草作業員を始めてみてどうでしょうか？

作業を始めてみたら現実とは違い、刈り払い機を使うと虎刈りになるし、草花の区別は分からないし、夏になると、蜂や虫が増えるし熱中症予防に気を遣うし、最初は本当に大変でしたが、経験を積み何とか一人前にできるようになりました。

また、発注者さんから貰う感謝の言葉に達成感、充実感を感じ、大変なことも乗り越え、現在、除草班の班長として仲間と共に作業に励んでいます。

何をしようかと迷っている皆さん、ぜひ、除草作業員として活躍しませんか？仲間と一緒に、楽しみに待っています！

同じ班の中西会員からのメッセージ

4月からセンターの除草班にお世話になっております。色々な現場で、小山班長・諸先輩方に御指導を頂きながら終えるのですが、発注者さんから「美しくなりありがとうございます」とのお礼の言葉を頂くたび、やりがいを感じています。

小山会員、中西会員、ありがとうございました！
今年も、発注者さんを笑顔にされるご活躍を、サポートさせていただきます♪



除草2班のメンバーさん、いつも和気あいあいと作業されています！

除草作業員募集

“班への所属なし” “車・道具を持っていない方” 相談可
刈り払い機の講習会も開催予定です！

就業会員から

現在、センターでは剪定作業員の不足により、ご依頼があってもお受けすることができない状況となっております。そこで、今回、剪定作業員の就業の様子を紹介させていただきます。どんな作業をするの？どんな服装をするの？どんな道具がいるの？など、どんな疑問でも、剪定作業に興味のある方はぜひ、ご連絡お待ちしております！



三つ足脚立を使い、垣根の剪定を行っています



ヘルメットを必ず着用します



剪定ばさみ（大）を使い、枝切りを行っています



作業中は必ず、案内板を設置します



様々な高さの脚立を利用します



電気バリカンを使って垣根の上部を整えています

剪定班班長をされている増岡会員より

会員登録してしばらくは本格的に就業をしていませんでしたが、剪定作業員として活躍されている知人会員に誘われ、本格的に剪定作業を始めました。

最初は、先輩方を頼り甘えている部分もありましたが、班の仲間と力を合わせてやっていく意識が芽生え、現在、班長を引き受けて2年が過ぎました。

発注者さんとの交渉で難しい現場もありますが、作業後喜んで頂いた時、仕事にやりがいを感じ、とても楽しくなります。

少しでも剪定作業に興味をお持ちの皆さんは、一度、センターへお問い合わせ下さい。剪定作業員としてデビューされる方を、お待ちしております。

増岡会員ありがとうございました！いつも丁寧な対応をして頂き、事務局担当も安心しています。引き続き、よろしくお願いいたします！

剪定作業員募集

令和5年度は、講習会を開催予定です。作業を希望される方はぜひ、ご連絡お待ちしております。よろしくお願いいたします！

安全就業対策委員会からのお知らせ

(安全就業パトロール報告) 安全就業委員 委員長：影山 義昭 会員

10月末現在で、傷害事故9件 物損事故12件(うち公用車事故3件含む)が発生しております。その為、安全面強化の為、11月17日・12月13日、各3人の委員で14カ所の就業先のパトロールを実施させて頂き、年末に向けての事故防止の徹底、夜道での交通安全等の周知をさせて頂きました。また、1月18・26日に奈良警察署にご協力頂き、高齢者向け交通安全講習も実施致しますのでご参加下さい。

令和5年1月18日 水曜日 奈良商工会議所(近鉄奈良駅北側)

令和5年1月26日 木曜日 奈良市西部会館市民ホール(近鉄学園前駅南側)

※時間は共に13時30分～

※詳細は同封の派遣会員向け講習参照 会員の方であれば誰でも参加できます



私はこんな体験をしました!

普段から医者に通い、調子が悪ければ検査もして健康には注意していました。そんな私が就業中に突然背中の中の激しい痛みに襲われました。仲間が救急車を手配してくれたお陰で早急に治療を受ける事ができ、回復に至りましたが、あと少しでも遅ければ状況は変わっていたそうです。医者からは大動脈解離という命を落とすこともある病気だと診断され、まさか自分にこんな事が起こるのかとゾッとしました。

今回は、すぐに運んでもらえた事からすべての運が良かったのだと思います。この経験を通して、今後は自分の体と向き合い、年齢に見合った行動をとる事、また体調に異変を感じたら救急車を呼ぶなど、すぐに処置する事の大切さを会員の皆様にお伝えしたいと思います。

(安全就業へのお願い)

- ◇体調が悪くなった場合は119番へ連絡、交通事故は110番
- ◇薄暗い時間帯は、照明ライト・反射材等を身に付けて下さい
- ◇健康管理は自己責任、年に1回は健康診断を受診して下さい



駐車場管理の現場を見に行きました

お問い合わせ

奈良市国民年金課 健診係

Tel: 0742-34-4736

令和4・5年度 安全就業対策委員・推進員

森川	徳田	山口	森岡	奥	中西	山崎	後藤	石原	中川	増岡	今原	堀内	落合	影山
健児	依子	昇	利数	弘	幸子	正	勝己	克也	健三	久禎	重行	昭夫	楨子	義昭



学校用務員業務の現場を見に行きました

監

事

矢作 森田 米澤 宮本 堀内 藤原 中村 寺田 辻中 田村 武村 須貝 柴田 小田 後山 影山 落合 奥田 岡阪 井木 荒木 中本 仲西 西谷 大建 幸昭 直哲 和正 登代子 益満 充利 勝利 義昭 楨喜 勝司 英夫 忠男 忠嘉 忠雄

(敬称略)

理

事

副

理

事

長

西

谷

忠

雄

本年もよろしく

お願いいたします